

**1 de cada 4 víctimas está  
atrapada en un mundo del  
que PUEDE escapar.**

# **Listado de Recursos de Violencia Doméstica**

**MARQUE  
211 AHORA  
y reciba la ayuda  
y el asesoramiento  
que necesita.**



Rushern L. Baker, III  
County Executive



**ROMPE EL SILENCIO**



# ROMPE EL SILENCIO

**La violencia doméstica y familiar consiste en la conducta abusiva que ejerce una persona para controlar y dominar a otra en una relación cercana. Puede incluir agresión física, abuso psicológico, abuso social, abuso económico o abuso emocional.**

Los efectos dañinos de la violencia son profundos. Algunos estudios indican que los niños criados en hogares violentos tienen probabilidades de repetir esos actos en su adultez, lo que conlleva a un patrón destructivo que se suele llamar “el ciclo del abuso.”

Este folleto proporciona información y recursos para ayudar a encontrar una forma segura de salir de un entorno abusivo.

## Asesoría familiar e individual

### **Programa de Apoyo Familiar 240-857-9680 de Joint Base Andrews**

**Ubicación:** 1191 Menoher Drive  
Joint Base Andrews, MD 20762

**Horario de atención:** Lunes a viernes 7:30AM-4:30PM

**Servicios:** Servicios de asesoramiento y prevención para familias militares activas que están en crisis por violencia doméstica y abuso infantil.

**Población que recibe el servicio:** Militares activos y cónyuges dependientes.

---

### **Proyecto de asesoramiento 410-825-1001 Gratuito 301-805-8191 877-323-5800**

**Ubicación:** 110 West Road, Suite 202  
Baltimore, MD 21204

**Horario de atención:** Lunes a viernes 9:00AM-5:00PM

**Servicios:** Proporciona atención gratuita de salud mental a individuos, familiares y parejas que viven y/o trabajan en Maryland y no pueden recibir atención en ningún otro lugar. El Proyecto de asesoramiento gratuito relaciona a los pacientes con terapeutas para recibir asesoramiento; no proporciona medicación ni recursos para recibir medicación.

**Población que recibe el servicio:** Víctimas de violencia doméstica, específicamente personas que no tengan seguro o cuyo seguro no sea suficiente.

**Sitio web:** [www.probonocounseling.org](http://www.probonocounseling.org)

---

### **Aún así, me levanto 301-868-4903**

**Ubicación:** 9015 Woodyard Road, Clinton, MD 20735

**Horario de atención:** Lunes a viernes 8:30AM-6:00PM

**Servicios:** Los servicios para víctimas incluyen información, respaldo, apoyo, referencia a grupos de servicios, intervención de crisis, orientación para empoderamiento, grupos de consejería y ayuda. Los programas para agresores incluyen el tratamiento de violencia doméstica, manejo de la ira y clases de cuidado de los hijos. Se realizan exámenes para detectar y evaluar el abuso de alcohol y drogas.

**Población que recibe el servicio:** Víctimas o agresores de violencia doméstica.

**Sitio web:** [www.stillirisemd.org](http://www.stillirisemd.org)



## Servicios de albergue y asesoramiento y Manejo de casos

### **Defensores comunitarios para la familia y la juventud (CAFY)** 301-390-4092

**Ubicación:** 9201 Basil Court, Suite 160, Largo, MD 20774

**Horario de atención:** Lunes a viernes 8:30AM-6:00PM

**Servicios:** CAFY proporciona acompañantes para juzgados, educación jurídica para las víctimas, asesoramiento individual y grupal, intervención en crisis y gestión de casos. Todos los servicios también están disponibles en español.

**Población que recibe el servicio:** Todas las víctimas de violencia doméstica.

**Sitio web:** [www.cafyonline.org](http://www.cafyonline.org)

---

### **Alianza distrital para alojamiento seguro (DASH)** 202-462-3274

**Ubicación:** Una casa segura en un lugar confidencial

**Horario de atención:** 9:00AM-5:00PM

**Servicios:** Alojamiento seguro de emergencia, alojamiento a largo plazo, y servicios de prevención de desamparo.

**Población que recibe el servicio:** Víctimas de violencia doméstica y niños.

**Sitio web:** [www.dashdc.org](http://www.dashdc.org)

---

### **Centro de Crisis Familiar (FCC)** 301-731-1203

**Ubicación:** 3601 Taylor Street, Brentwood, MD 20722

**Horario de atención:** Lunes a viernes 8:30AM-5:00PM (Queda abierto hasta más tarde los martes y jueves para los grupos)

**Servicios:** Proporciona alojamiento de emergencia para víctimas de violencia doméstica, programas certificados de intervención de abusadores, asesoramiento, capacitación de destrezas y capacitación laboral. Curso de 12 semanas de manejo de la ira para individuos que tienen problemas en el control de su ira con personas que no son sus parejas \*\*\* Es obligatorio asistir a la orientación antes de participar en el programa \*\*\* (Se ofrecen servicios en inglés y en español).

**Población que recibe el servicio:** Víctimas de violencia doméstica.

**Sitio web:** <http://familycrisiscenter-pgco.org>

### **Casa de Ruth** 240-450-3270

**Ubicación:** 320 Cathedral St., Baltimore, MD 21201

**Horario de atención:** Lunes a viernes 9:00AM-4:00PM

Los miércoles sólo con cita previa; no hay personal en el lugar.

**Servicios:** Proporciona servicios de asesoramiento para víctimas de violencia doméstica por parte de personas con las que tienen relaciones íntimas y sus hijos, atención telefónica de urgencia las 24 horas, defensores comunitarios, alojamiento, servicios para niños y jóvenes, iniciativa de prevención de la violencia en las salidas de los adolescentes, extensión y capacitación comunitaria, defensa e intervención de abusadores. Todos los servicios son bilingües.

**Población que recibe el servicio:** Víctimas de violencia doméstica y niños.

**Sitio web:** [www.hruth.org](http://www.hruth.org)

---

### **La casa de mi hermana** 202-529-5991

**Ubicación:** Una casa segura en un lugar confidencial. **24-Hour Hotline: 202-749-8000**

**Horario de atención:** Línea de ayuda y servicios 24/7.

**Servicios:** Proporciona atención telefónica confidencial las 24 horas, refugio de emergencia y alojamiento de transición o permanente, servicios para convalecientes, asesoramiento y gestión de casos, extensión y educación en inglés y en español.

**Sitio web:** [www.mysistersplacedc.org](http://www.mysistersplacedc.org)

---

### **El lugar de la familia** 202-265-0149

**Ubicación:** 3309 16th Street, NW  
Washington, DC 20010

**Horario de atención:** Lunes a viernes 9:00AM-5:00PM

**Servicios:** Proporciona grupos de contención para víctimas de violencia doméstica, clases para padres, clases de inglés y programa de certificación CDA (\$150).

**Sitio web:** [www.thefamilyplacedc.org](http://www.thefamilyplacedc.org)

## Servicios legales y de inmigración

### Ayuda

**202-387-4848**

**Ubicación:** 6925 B Willow Street, NW  
Washington, DC 20012

**Horario de atención:** Lunes a viernes 9:00AM-5:00PM

**Servicios:** Ofrece ayuda legal con órdenes de protección, divorcia, custodia de hijos, subsidio familiar y de pareja, intervención de crisis, servicios de planificación segura y manejo comprensivo de casos para inmigrantes de bajos ingresos víctimas de violencia doméstica y ataques sexuales en la zona metropolitana de Washington, DC.

**Sitio web:** [www.ayudainc.org](http://www.ayudainc.org)

### Esperanza Center (Organizaciones benéficas católicas)

**410-522-2668**

**Ubicación:** 430 S. Broadway, Baltimore, MD 21231

**Horario de atención:** Los horarios dependen del servicio y la ubicación.

**Servicios:** Ofrece servicios legales de inmigración, ciudadanía y clases de inglés como segundo idioma; atención médica para personas sin seguro, procesamiento de visa de inmigrante; solicitudes de inmigración para víctimas de delincuencia y violencia doméstica.

**Sitio web:** [www.catholiccharities-md.org](http://www.catholiccharities-md.org)

### La casa de Ruth Legal

**Atención telefónica  
para urgencias las 24  
horas:**

**888-880-7884**

**Hyattsville:**

**301-298-4219**

**Upper Marlboro:**

**301-952-4303**

**240-450-3270**

#### **Ubicación:**

4990 Rhode Island Avenue  
Hyattsville, MD 20781

14735 Main Street

Upper Marlboro, MD 20772

**Horario de atención:** Lunes a viernes 8:30AM-4:30PM

**Servicios:** La Casa de Ruth proporciona ayuda legal a las víctimas de violencia doméstica. Llame a la Casa de Ruth o directamente visite cualquiera de las clínicas legales, donde no necesita cita previa, a fin de recibir ayuda para conseguir ordenes de protección, ordenes de paz, decretos de divorcio, custodia de hijos y subsidio familiar.

**Sitio web:** [www.hruth.org/legalclinic.asp](http://www.hruth.org/legalclinic.asp)

### La Clinica del Pueblo

**202-462-4788**

**Ubicación:** 2831 15th Street, NW  
Washington, DC 20009

**Horario de atención:** Lunes a viernes 8:30AM-5:00PM

**Población que recibe el servicio:** Víctimas de violencia doméstica.

**Sitio web:** [www.lcdp.org](http://www.lcdp.org)

### Centro de recursos para víctimas de delincuencia en Maryland

**301-952-0063**

**877-842-8461**

**Ubicación:** 1001 Prince George's Blvd., Suite 750  
Upper Marlboro, MD 20774-7427

**Horario de atención:** Lunes a viernes 8:30AM-5:00PM

**Servicios:** Proporciona servicios para las víctimas, ayuda en crisis, ayuda legal, notificaciones de víctimas y servicios sociales.

**Sitio web:** [www.mdcrimevictims.org](http://www.mdcrimevictims.org)



## Atención telefónica para urgencias e intervención en crisis

### Community Crisis Services, Inc. (CCSI)

Línea telefónica de ayuda para crisis de Maryland:  
**1-800-422-0009**

Línea de ayuda para suicidas:  
**301-864-7130**

Línea nacional de ayuda para la prevención de suicidios:  
**800-273-TALK (8255)**

**Horario de atención:** Línea telefónica para urgencias las 24 horas

**Servicios:** Escucha sin prejuicios y proporciona apoyo emocional por especialistas capacitados para la línea de urgencias.

**Sitio web:** [www.communitycrisis.org](http://www.communitycrisis.org)

### Sistema de respuesta para crisis (CRS) **301-429-2185**

**Agencia:** Affiliated Sante Group

**Ubicación:** 4372 Lottsford Vista Road  
Lanham, MD 20706

**Horario de atención:** Línea telefónica para urgencias las 24 horas

**Servicios:** Proporciona intervención en crisis, evaluaciones y conexión con los servicios comunitarios correspondientes.

**Sitio web:** [www.thesantegroup.org](http://www.thesantegroup.org)

### Centro para violencia doméstica y ataques sexuales en Prince George's Hospital Center **301-618-3154**

**Ubicación:** 3001 Hospital Drive, Cheverly, MD 20785

**Horario de atención:** Lunes a viernes 9:00AM-4:00PM, línea telefónica para urgencias las 24 horas

**Servicios:** Proporciona asesoramiento para crisis y seguimientos, exámenes médicos forenses, defensa de víctimas y educación comunitaria.

**Sitio web:** [www.dimensionshealth.org](http://www.dimensionshealth.org)

### Coalición de Maryland contra los ataques sexuales (MCASA) **301-328-7023**

**Dirección de correo postal:** P.O. Box 8782  
Silver Spring, MD 20907

**Horario de atención:** Línea telefónica para urgencias las 24 horas

**Servicios:** Proporciona intervención para crisis, asesoramiento, referencias, acompañamiento de víctimas a hospitales, entrevistas policiales y en juzgados, línea telefónica las 24 horas para crisis, con asesores capacitados para escuchar y ofrecer información, psicoterapia individual, grupal y familiar, ayuda para navegar los sistemas legales y judiciales.

**Sitio web:** [www.mcasa.org](http://www.mcasa.org)

### Red de Maryland contra la violencia doméstica **301-429-3601** Línea telefónica para urgencias las 24 horas: **1-800-634-3577**

**Ubicación:** 4601 Presidents Drive, Suite 370  
Lanham, MD 20706

**Horario de atención:** Lunes a viernes 9:00AM-5:00PM (con disponibilidad algunas noches)

**Servicios:** Proporciona capacitación para defensa e información sobre recursos para las víctimas.

**Sitio web:** [www.mnadv.org](http://www.mnadv.org)



## Atención telefónica para urgencias e intervención en crisis

**Línea telefónica nacional para casos de violencia doméstica** **1-800-799-SAFE (7233)**

**Horario de atención:** Línea telefónica para urgencias las 24 horas

**Servicios:** La línea telefónica para urgencias está disponible para víctimas y para toda persona que llame en su nombre para proporcionar intervención en caso de crisis, planificación de seguridad, información y referencias a agencias en los 50 estados, en Puerto Rico, y las Islas Vírgenes de EE.UU. Provee servicios multilingües.

**Sitio web:** [www.thehotline.org](http://www.thehotline.org)

**Red nacional contra violaciones, abuso e incesto (RAINN)** **Línea telefónica para urgencias las 24 horas: 1-800-656-HOPE (4673)**

**Ubicación:** 1220 L Street NW, Suite 505  
Washington, D.C. 20005

**Horario de atención:** Línea telefónica para urgencias las 24 horas

**Servicios:** Ofrece apoyo para víctimas de ataques sexuales y sus seres queridos.

**Sitio web:** [www.rainn.org](http://www.rainn.org)



### **El poder de la compasión** 240-838-0816

**Ubicación:** 11400 Glenn Dale Blvd.  
Glenn Dale, MD 20769

**Horario de atención:**

Lunes 7:00PM-9:00PM (Taller de crianza),  
Martes 7:00PM-9:00PM (Taller de valores fundamentales)

**Servicios:** El Taller de crianza beneficia a los padres con hijos desde el año hasta los 18 años. El Taller de valores fundamentales ayuda a los participantes a desarrollar relaciones amorosas, seguras y respetuosas. Ambos talleres ayudan a los participantes a reducir su enojo, resentimiento y hostilidad, y a profundizar las conexiones emocionales.

**Sitio web:** [www.compassionpower.com](http://www.compassionpower.com)



### **Servicios del Departamento de Familia del Condado de Prince George (DFS)** 301-265-8401

**Ubicación:** 6420 Allentown Road  
Camp Springs, Maryland 20748

**Horario de atención:** Lunes a viernes 8:30AM-5:00PM

**Servicios:** Proporciona programas que fortalecen a las familias y los individuos para ayudarlos a ver todo su potencial y a contribuir con sus comunidades a fin de mejorar su calidad de vida.

**Sitio web:** <http://FamilyServices.mypgc.us>

---

### **Departamento del Servicio Sociales del Condado de Prince George (DSS)** 301-909-7000

#### **Servicios para Niños y protección** 301-909-2450

**Ubicación:** 805 Brightseat Road  
Landover, Maryland 20785

**Horario de atención:** Lunes a viernes 8:00AM-5:00PM

**Servicios:** Proporciona servicios educativos, financieros, de protección, referencia y apoyo a los residentes del Condado de Prince George.

**Sitio web:** <http://SocialServices.mypgc.us>

---

### **Departamento de Salud del Condado de Prince George** 301-883-7879

**Ubicación:** 1701 McCormick Drive, Suite 200  
Largo, Maryland 20774

**Horario de atención:** Lunes-Jueves 8:00AM-8:00PM,  
Viernes 8:00AM-4:30PM (Los horarios pueden variar según el programa)

**Servicios:** Proporciona educación contra la violencia doméstica, el abuso de sustancias y asesoramiento para la salud mental.

**Sitio web:** <http://Health.mypgc.us>

## Información y Referencias

### **Departamento de Policía del Condado de Prince George's** 301-883-7879

**Ubicación:** 7600 Barlowe Road, Landover, MD 20785

**Horario de atención:** 24 horas a la semana, 7 días a la semana (24/7)

**Servicios:** Proporciona servicios educativos, de protección, de referencias y de respaldo a los residentes del Condado de Prince George.

**Sitio web:** <http://police.mypgc.us>

---

### **Intervención del Sheriff del Condado de Prince George para casos de violencia doméstica** 301-780-8600

**Ubicación:**

4990 Rhode Island Avenue, Hyattsville, MD 20781  
14735 Main Street, Upper Marlboro, MD 20772

**Horario de atención:** Lunes-Jueves 9:00AM-4:00PM

**Servicios:** Proporciona ayuda a víctimas de violencia doméstica a través de intervenciones tempranas y ayuda para manejarse en los procesos judiciales. Entrega los ordenes de paz y protección de los juzgados en todo el Condado de Prince George.

**Sitio web:** <http://sheriff.mypgc.us>

---

### **Unidad contra la violencia doméstica de la oficina del fiscal estatal del Condado de Prince George** 301-952-3147

**Ubicación:** 14735 Main Street, Suite M3406  
Upper Marlboro, MD 20772

**Servicios:** La unidad de Violencia Domestica se encarga de casos de delitos menores y graves que incluyen las retaciones intimas de la pareja. La unidad de ayuda a las victimas de abuso doméstico les ayuda a navegar el sistema jusdial penal y asiste con la identificación de los servicios de apoyo.

**Sitio web:** <http://mypgc.us> (search State's Attorney)

## Programas de Intervención de Abuso

### **My Covenant Place** 301-577-7307

**Ubicación:** 1300 Mercantile Lane  
Upper Marlboro, MD 20774

**Horario de atención:** Sin Cita Previa, los jueves 1:00PM-5:00PM

**Servicios:** Programa aprobado y certificado por la Corte que ofrece clases para las personas que están obligadas a tomar clases por una orden judicial, a petición de su empleador, o por razones personales de violencia doméstica, manejo de la ira, y crianza de los hijos.

**Población que Servimos:** los ofensores de violencia doméstica y/o abusadores.

**Sitio web:** [www.mycovenantplace.org](http://www.mycovenantplace.org)

---

### **Adam's House** 301-817-1900

**Ubicación:** Suitland Centro de Salud y Bienestar  
5001 Silver Hill Road, Suitland MD 20746

**Horario de atención:** Lunes a Viernes 8:00AM-4:30PM

**Servicios:** Promueve comportamientos saludables entre adolescentes y adultos varones y mujeres, apoyando valores positivos promueve fuertes lazos familiares y la unificación El Programa de Re-Ingreso ayuda a hombres y mujeres Ex-ofensores en la transición con éxito de nuevo a la comunidad. El objetivo es ayudar a satisfacer las necesidades de sus hijos, ser padres eficientes y desarrollar relaciones saludables en su hogar y la comunidad.

**Población atendida:** Hombres y Mujeres.

**Sitio web:** <http://mypgc.us> (search Adam's House)

**Para más información sobre recursos y servicios del condado visite:** [www.princegeorgescountymd.gov](http://www.princegeorgescountymd.gov)