



# SPRING INTO WELLNESS:

## BEHAVIORAL HEALTH EXPO

**Ubicación:** Southern Regional Technology and Recreational Complex  
7007 Bock Rd, Fort Washington, MD 20744

**Fecha:** Sábado, 17 de Mayo de 2025

**Hora:** 10:00a.m. - 2:00p.m.

Un **evento comunitario GRATUITO** que ofrece recursos de salud mental y bienestar a residentes en todas las etapas de la vida. Mayo es el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental, la Actividad Física y el Deporte. En la Expo de Salud Mental, usted tendrá la oportunidad de participar en actividades divertidas como:

- Proveedores de Salud Mental
- Exámenes de Salud
- Demostraciones de Comida\*
- Juegos para Niños
- Patinaje
- Zumba
- Baile en Línea
- Mercado de Agricultores\*

*\*Hasta agotar existencias*



Para más información, visite  
[health.mypgc.us/LBHAexpo](https://health.mypgc.us/LBHAexpo)

**LBHA**  
LOCAL BEHAVIORAL HEALTH AUTHORITY



**PGC**  
PRINCE GEORGE'S COUNTY  
**HEALTH**  
DEPARTMENT

**Parks & Recreation**  
M-N-C-P-P-C

*live more, play more*